



SPAZIO D'ASCOLTO "MY SPACE"



**RIVOLTO A TUTTI I GENITORI E GLI INSEGNANTI DEGLI ALUNNI
FREQUENTANTI L'ISTITUTO COMPRENSIVO E
LA SCUOLA PER L'INFANZIA URBANI E NESPOLI**

PERCHE' ACCEDERVI?

Ognuno nel corso della propria vita attraversa delle difficoltà, spesso legate a precisi eventi o momenti di passaggio; può capitare di sentirsi disorientati, non sapere come affrontare la situazione, non riuscire a trovare una soluzione, o non sapere con chi parlarne e a chi chiedere informazioni. A volte invece si sente semplicemente il bisogno di un momento di pausa per "fare il punto della situazione" e chiarirsi con sé stessi. In entrambi i casi, può essere utile chiedere aiuto ad un professionista, godendo di uno spazio privilegiato di riservatezza e confidenzialità.

**Lo spazio d'ascolto è gestito dalla dr.ssa Chiara Formenti, psicologa e psicoterapeuta della
Cooperativa sociale Sana**

SEDE

I colloqui avranno luogo presso l'Istituto comprensivo.

COME FUNZIONA?

La consulenza è gratuita; ci si può rivolgere personalmente o in coppia.

**E' NECESSARIO PRENDERE APPUNTAMENTO,
TELEFONANDO ALLA SEGRETERIA**

AL NUMERO 030/7721190