ristorazione scolastica menu' piccoli 6° e 7° mesi

Genesi ristorazione

		6° mese	7° mese
Ore 9.00	Frutta omogeneizzata	40 g	50 g
	o fresca (mela, pera, banana)	80 g	100 g
Ore 11.00 - 11.30	Brodo vegetale	180 ml	200 ml
	Crema di cereali senza glutine	25 g	25 g
	o con glutine	-	25 g
	o pastina	-	25 g
	Passato di verdura	-	40 g
	Carne (coniglio, agnello, tacchino)		
	liofilizzato	5 g	-
	od omogeneizzato	40 g	40 g
	o formaggino omogeneizzato	-	40 g
	Olio extra vergine di oliva	5 g	5 g
	Parmigiano	5 g	5 g
Ore 15.00	Latte di proseguimento	120 - 150 ml	120 - 150 ml
	o yogurt	-	125 g
	o frutta (mela, pera, banana)	100 g	125 g